

“癌症的整合心理干预系列” 项目公示

一、中华医学科技奖医学科学技术奖、卫生管理奖、医学科学技术普及奖、青年科技奖推荐项目：

1. 推荐奖种：医学科学技术奖

2. 项目名称：癌症的整合心理干预系列

3. 推荐单位或推荐科学家：广东省医学会

4. 推荐意见：整合心理干预系列各环节展开研究，取得了一系列创新成果，所有成果查新结论均为“未见国内外相关文献报道”。

4.1. 自主开发、编制了一系列癌症心理问卷量表共 9 个，经测评均有良好的信度与效度，为癌症心理评估提供了质量保证的新型工具，被大量使用和引用，创新性强，实用性强。

4.2. 研究制定了癌症临床医患交流指南，保障了患者的对信息交流的选择权和知情权，改善了医患关系，减轻了患者所承受的负面应激，缓解了患者的恐惧情绪，为各项治疗的进行做了良好的准备。该指南和癌症患者信息选择问卷等两个问卷在项目结题是被评价为“填补了国内空白”。

4.3. 创立了豁达治疗。该治疗以生动活泼、吸引力强、简单易行、形式多样为特点，应用于乳腺癌、肺癌等癌症患者，使患者减轻了痛苦感，缓解了焦虑抑郁情绪，培养了豁达、宽容、平和、乐观、积极、进取、和谐的心态，提高了应对各种应激的能力和心身调节水平，改善了心身状态和整体生活质量。增强了免疫功能，提高了整体疗效。以上成果共获得 3 项软件著作权，计算机软件量表共 9 个，豁达治疗多媒体电脑软件共 72 套。

现推荐该项目申报 2018 年中华医学科技奖。

5. 项目简介：

5.1. 项目研究的目的意义、要解决的问题：癌症依然是全球性的无法根治、预后差、治疗过程痛苦、伤害性极大的疾病，是“饱受折磨”和“死亡”的预告，尽管各学科进行了不懈的努力，研究各种治疗方法，亦取得了长足的进展，然而该现状仍未有根本的改变。故研究癌症的整合医学心理方法与体系，预防癌症的发生，改善其疗效与预后，提高患者的整体生活质量，非常重要与必要。

5.2. 主要技术创新点，包括突破的关键技术，解决的主要技术问题、技术指标的先进和成熟程度：开发了对癌症的整合心理干预系列，包括确诊、治疗、康复期的心理干预，体现了癌症治疗生物-心理-社会-环境的整合医学模式。内容包括：(1) 自发研究编制了了解癌症发生的高危因素与心理行为、心身状态的一系列相关量表；为制定改善患者

的心理、心身状态奠定基础。(2)自发研究编制了癌症患者对医患交流信息需求、交流方式及满意度情况的一系列相关问卷,为制定癌症临床医患信息交流的个性化方案提供依据。(3)从医学心理学、现代医学模式的角度制定了确诊时癌症临床医患交流指南,保障了患者的对信息交流的选择权和知情权,改善了医患关系,减轻了患者在获知确诊癌症时所承受的负面应激,缓解了患者的恐惧情绪,为各项治疗的进行做了良好的准备。(4)调查研究了生存期长、生活质量高的癌症“寿星”的共同心理特征,结合各大心理治疗流派和禅、道方法的精髓,创立了豁达治疗。该治疗以生动活泼、吸引力强、简单易行、形式多样为特点,主要以启发、感悟等技术达成治疗效果。(5)在进行癌症各项专业治疗期配合豁达治疗进行心理干预,减轻了患者的痛苦感,缓解了其焦虑抑郁情绪,增强了患者的免疫功能,提高了整体疗效。(6)康复期使用豁达治疗进行干预,培养患者豁达、宽容、平和、乐观、积极、进取、和谐的心态,提高其应对各种应激的能力和调节水平,改善了患者心身状态和整体生活质量。(7)所有问卷量表已制作成软件,大部分取得了软件著作权;《癌症临床医患信息交流》和豁达治疗电脑版已获得作品版权。

6. 客观评价

“癌症的整合心理干预系列”包括确诊、治疗、康复期间的心理干预,原创性内容包括自主开发了一系列评估工具、制定了医患信息交流指南、创立了豁达心理治疗。整个研究系列主要由下列 4 个课题项目立项并资助完成。

6.1. 广东省医学科学基金项目《肿瘤患者对医疗服务的态度与看法》结题验收意见:

(1)研究成果填补了国内空白。《肿瘤临床医患信息交流指南》、《癌患者信息选择问卷》(IPQCP)和《癌症信息交流方式问卷》(ICSQCP)填补了肿瘤临床医患信息交流和管理方面的空白。(2)研究用定性与定量、实证与思排相结合,横向研究结合证医学方法,参考在澳洲完成的前期研究,采样与研究手段和方法严格按有关要求和规范进行,保证了研究结果的客观、可信、科学。(3)研究把医学心理学、肿瘤学、医学统计学、医院管理学和社会学等多学科交叉和渗透互补,保证了研究成果的实用性和可操作性,并有较高的应用价值社会、经济效益。希望有关领导部门继续支持,将成果在肿瘤临床广泛应用和进一步完善,并向全国推广。

6.2. 广东省科技计划项目《整合医学心理技术在社区癌症预防中的应用》结题验收意见:

(1)项目组报告的资料翔实、可靠。(2)项目组高质量地完成了合同书规定的各项指标(癌症高危因素及先兆表现清单、T型心理量表;癌症的整合医学心理防治),并根据研究需要,超额研制了具有现实意义其他相关量表及其软件(癌症应对问卷、癌症患者心理调节问卷)。(3)课题创新性强,研究提出了医学心理学的新理念、新技术、新方法。(4)研究工作量大,涉及面广,研究方法严谨、规范,样本量大,研究结果科学、可信。(5)研究成果系统、全面、丰富、实用,将医学心理学的基本理论、心理评估方法、

心理干预技术整合为一体, 研制的所有量表和问卷、探索的整合心理干预方法均属国内首次研究; 成果包括理论创新、知识体系、实用新型, 其形式包括学术论文 10 篇、专著 1 部、应用软件 6 件(1 套)、科普作品 1 部、音像制品 1 套, 可操作性强, 具有很好的推广应用价值。(6) 研究提出了医学心理学的整合理念, 创立了一套系统的干预技术, 将医学心理技术应用于癌症的一级、二级及三级社区预防和癌症临床的医患信息交流中, 在国内具有领先性, 对于心理学、医学、癌症临床与预防领域均有现实的理论价值和广泛的应用前景。综上所述, 本项目课题组超额高质量地完成了合同书规定的内容, 已达到国内领先水平。

6.3. 广东省科技计划项目《豁达放松治疗对乳腺癌康复治疗的作用及机制研究》项目结题验收意见: (1) 项目组报告的资料翔实、可靠。(2) 项目组高质量地完成了合同书规定的各项指标(经科学、规范研究和临床验证的、整合、实用、易行、有效的豁达放松治疗, 包括电脑版和操操作版, 及其学术论文、专著; 含治疗程序、以文字、图片、动动画实例录像等多种生动直观的形式体现的影视音像资料(CD-ROM); 手册等; 豁达放松治疗对提高提高乳腺癌康复治疗疗效的临床心理、生理近期和远期疗效评价, 以期刊论文、学位论文等形式体现)。(3) 课题创新性强, 研究提出了豁达治疗的新理论、新技术、新方法。(4) 研究工作量, 涉及面广, 研究方法严谨、规范, 研究结果科学、可信。(5) 研究成果系统、全面、丰富、实用, 具有创新性。该项目提出并研究了新的心理治疗——豁达放松治疗, 为心理治疗的发展提供了新思路。研究还采用个体治疗与团体治疗应用于乳腺癌患者, 以一系列评价系统进行评价, 证实豁达放松治疗对乳腺癌患者具有较好的康复治疗作用, 为乳腺癌患者的康复提供了新的方法。豁达治疗和相关评价量表均属国内首次研究。(6) 成果丰富, 包括理论创新、知识体系、实用新型, 其形式包括学位论文 3 部、学术论文 9 篇、专著 2 部、个体与团体豁达放松治疗电脑软件 2 套、操作手册一本。(7) 该项目的完成过程培养了 3 位硕士研究生, 人才培养效果良好。综上所述, 本项目课题组高质量地完成了合同书规定的内容, 具有创新成果。

6.4. 国家自然科学基金项目《电脑豁达治疗对肺癌的康复作用及其脑代谢机制研究》结题验收意见: 本项目将豁达治疗研制成电脑软件, 使治疗更生动、系统、规范, 探讨其对晚期肺癌的康复作用。共收集晚期肺癌患者 198 例, 通过各治疗组和对照组的病例对照前瞻性研究, 观察各组在治疗前后的心理社会、生活质量、生理和免疫等的变化情况, 评价近期和远期疗效, 并以磁共振波谱学检查 MRS 考察治疗前后边缘系统一皮层通路局部脑葡萄糖代谢的改变。重要结果与关键数据: (1) 制作完成电脑豁达治疗(CMT)多媒体电脑软件共 72 套, 其中个体故事版 CMT24 套, 个体游戏版 CMT8 套, 团体故事版 CMT8 套, 团体游戏版 CMT8 套, 维持治疗 3 个系列共 24 套。登记了《豁达治疗(肺癌康复系列)》知识产权。(2) 制作完成 CMT 视频素材 80 套, 动画系列 48 套, 电影系列 32 套。(3) 完成 CMT 疗效的心理、生理、社会整合评价指标的研发制定和

应用，完成研制并登记了《癌症心身量表系统》软件著作权。(4)完成 CMT 对肺癌心理、社会、生理和免疫方面的康复作用的研究：通过评估体系的心理社会量表分析显示，个体故事 CMT、个体游戏版 CMT、团体故事版 CMT、团体游戏版 CMT 均可使晚期肺癌患者获得积极乐观进取的豁达状态，提高其心理应对与调节能力和生活质量，改善其焦虑抑郁情绪、心身状态、社会功能；通过房-树-人投射测验可以观察到，患者的潜意识出现一定程度的良性变化；通过生物反馈仪记录显示，CMT 可改善患者的血压、心率、皮电、脑电波等生理指标；通过血液 IgA、IgG、IgM 及 NK 细胞等免疫指标的分析显示，CMT 可改善患者的免疫功能；通过生存分析发现，CMT 在延长生存方面有积极的影响，是一个独立的预后因子。(5)探讨了 CMT 的脑代谢机制：收集了干预组与对照组共 31 例进行 MRS 分析，暂未发现 CMT 对局部脑葡萄糖代谢有显著的影响。科学意义：CMT 简单易行、吸引力强，对肺癌生物心理社会康复有积极作用，值得深入研究和推广。5. 受邀多个学会在其学术会议上做特邀报告：广东省健康管理学会肿瘤防治专业委员会年会上做“心理与肿瘤—豁达治疗简介”特邀报告；在世界中医药联合会学会第四届学术年会上做“心理与肿瘤—豁达治疗的应用”特邀报告；在第二届世界华人生存质量研究大会上做“癌症患者生活质量与豁达治疗”特邀报告；在心理学技术在慢性病防治中的应用培训班上做题为“豁达治疗在慢性病防治中的应用”的特邀报告。在“4th WORLD CONFERENCE ON PSYCHOLOGY SCIENCES”上做题为“Introduction of Magnanimous Psychotherapy”和“Effects of Magnanimous Therapy on coping, adjustment and living function to advanced lung cancer”的报告。在国际上、在更广泛的领域介绍和推广豁达治疗，让世界更多的人知晓和了解该治疗，并进行跨学科合作，在更广泛的领域进行应用。

6.5 已发表的论文有较高的引用率，被认为在癌症临床信息交流、癌症心理干预等方面有较好的参考价值

7. 推广应用情况：

本系列成果在癌症临床、康复与预防等方面都进行了推广应用。主要应用在以下领域和相关单位：

7.1 肿瘤专科医院：应用包括确诊、治疗、康复期间的心理干预系列，内容包括以本项目研发的专业量表了解癌症患者心理行为与心身状态，以及对医患交流信息需求、交流方式及满意度情况，参照癌症临床医患交流指南与患者进行沟通交流，对患者进行心理支持，减轻了患者在获知确诊癌症时所承受的负面应激，改善了患者的恐惧情绪，在进行癌症各项专业治疗和康复时配合本团队创立的豁达治疗进行干预，提高了患者的依从性，改善了患者的焦虑抑郁情绪，提高了患者的整体生活质量和整体疗效，具有良好的社会效益，亦为患者减轻了因各种心身症状反复就医的经济负担。已在多个肿瘤专科医院进行了推广应用，应用时间从 2000 年 1 月至 2015 年 12 月，其中三个单位的应用证明已上传。

7.2 肿瘤康复与健康管理医疗技术机构：应用包括癌症康复和预防进行的心理干预系列，内容包括以本项目研发的 T 型心理量表、癌症应对问卷、癌症患者心理调节量表、进取豁达问卷、癌症患者心身量表等了解患者的心理心身状态，制定有针对性的个体化心身康复方案，配合豁达治疗进行干预，取得了良好的效果，改善了患者的焦虑抑郁情绪，培养其进取豁达、积极乐观的良好心态，提高了患者的整体生活质量，豁达治疗令癌症患者在康复期能逐渐做到“睿智人生随心所享”，获得了患者们的好评，具有良好的社会效益，本公司亦因此获得了社会的普遍赞誉。已在多个肿瘤康复与健康管理医疗技术机构进行了推广应用，应用时间从 2009 年 1 月至 2017 年 12 月，其中一个单位的应用证明已上传。

7.3 高校与研究机构：应用主要包括本项目研发的癌症心理系列量表、癌症临床医患交流指南、豁达治疗进行各种研究，如应用于学位研究课题、各项纵向、横向的研究，以及进行综述等，引用情况检索报告可以证明，而一份应用证明因未盖大学印章，只盖了二级学院印章，未能符合应用证明要求，故未上传。引用检索出的论文、综述等均可证实这方面的应用。

8. 知识产权证明目录:

序号	类别	国别	授权号	授权时间	知识产权具体名称	发明人
1-1	中国计算机软件著作权	中国	2018SR024707	2018-01-10	癌症心身量表系统 V1.0	广东药科大学
1-2	中国计算机软件著作权	中国	国作登字-2008-L-0043836	2018-01-12	豁达治疗(肺癌康复系列)	广东药科大学
1-3	中国计算机软件著作权	中国	国作登字-2008-A-00535955	2018-05-11	癌症临床医患信息交流指南	广东药科大学

9. 代表性论文目录:

- 9.1. 黄雪薇, 王秀丽, 张瑛, 等. 癌症患者的信息需求_应否与如何告知癌症诊断 [J]. 中国心理卫生杂志, 2001, 15 (4) :265-267
- 9.2. 黄雪薇, Phyllis Butow, David Goldstein. _癌症_的诊断对患者及其亲属的影响调查[J]. 中国公共卫生, 2001, 17 (10) :951-952
- 9.3. 黄雪薇, 张瑛, 王秀丽, 等. 癌症患者的信息需求-《癌症患者信息选择问卷》的编制与评估[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 17 (11) :750-753
- 9.4. 黄雪薇, 张瑛, 王秀丽, 等. 癌症患者的信息需求_信息选择情况及影响因素分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 17 (11) :754-756
- 9.5. 黄雪薇, 张瑛, 王秀丽, 等. 癌症患者的信息需求_病人_亲属_医护人员观点比较[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 17 (11) :757-759
- 9.6. 黄雪薇, 王秀丽, 张瑛, 等. 癌症患者的信息需求_医患交流满意度及影响因素分析[J]. 中国心理卫生杂志, 2003, 17 (11) :760-762
- 9.7. 黄雪薇, 郭宝江, 王秀丽, 等. 不同人群对癌症信息交流的认知取向[J]. 中国临床心理学杂志, 2005, 13 (3) :294-297
- 9.8. 黄雪薇, 郭宝江, Phyllis, 等. 癌症与精神病人亲属心身状况及改善对策的跨文化探讨[J]. 中国健康心理学杂志, 2006, 14 (2) :186-190
- 9.9. 黄雪薇, 郭宝江, 王秀丽, 等. 癌症应对问卷的编制与测评[J]. 中国心理卫生杂志, 2007, 21 (8) :517-520
- 9.10. 黄雪薇, 王秀丽, 张瑛, 等. 癌症患者心理调节问卷的编制与测评[J]. 中国心理卫生杂志, 2007, 21 (8) :521-525
- 9.11. 黄雪薇, 刘桂香, 王秀丽, 等. 癌症高危因素及先兆表现清单的编制[J]. 中国临床心理学杂志, 2009, 17 (1) :16-18
- 9.12. 杨润涛, 黄雪薇. 心理干预改善癌症患者心身状况的荟萃研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2009, 18(3) :187-190
- 9.13. 黄雪薇, 刘桂香, 王秀丽, 等. T型心理量表的编制与测评[J]. 中

- 华行为医学与脑科学杂志, 2009 , 18 (1) :76-79
- 9.14. 陆惠仪 , 刘桂香 , 黄雪薇. 癌症长期存活者的心理特征研究[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2012 , 21 (11) :994-996
- 9.15 钱琳 , 黄雪薇. 乳腺癌患者心理应对调节与生活质量相关分析[J]. 中国公共卫生, 2013 , 29 (1) :114-116
- 9.16. 黄雪薇. 豁达放松治疗:一种新型的心理治疗方法[J]. 医学争鸣, 2013 (5) :4-6
- 9.17. 杨润涛 , 黄雪薇 , 庞锐 , 等. 进取豁达问卷编制与评价[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2014 , 23 (2) :175-177
- 9.18. 武兰兰 , 黄雪薇 , 陈蕾 , 等. 癌症患者进取豁达心理特征与应对方式的相关性研究[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2015 , 24 (2) :149-151
- 9.19. 袁晓雨 , 黄雪薇 , 利文 , 等. 肺癌患者的心理可塑性及其影响因素[J]. 广东医学, 2015 , 36 (17) :2680-2683
- 9.20. 刘建新 , 黄雪薇 , 王秀丽 , 等. 癌症临床医患交流满意度问卷的编制与测评[J]. 中国行为医学科学, 2008 , 17 (10) :946-949
10. 完成人情况, 包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、完成单位, 对本项目的贡献:

姓名	排名	职称	行政职务	工作单位	完成单位	贡献
黄雪薇	1	教授, 主任医师	教研室主任	广东药科大学附属第一医院、广东药科大学	广东药科大学附属第一医院	主要完成人
杨润涛	2	讲师	无		广东药科大学附属第一医院	主要完成人
钱琳	3	主治医师	无	广东药科大学附属第一医院	广东药科大学附属第一医院	主要完成人
武兰兰	4	医师	无	广州市惠爱医院	广东药科大学附属第一医院	参与者
陆惠仪	5	主治医师	无	中山市陈星海医院	广东药科大学附属第一医院	参与者

					医院	
袁晓雨	6	医师	无	武汉科技大学附属天佑医院	广东药科大学附属第一医院	参与者
郭宝江	7	教授	已退休	华南师范大学	广东药科大学附属第一医院	参与者
刘建新	8	教授, 副主任 医师	无	澳门城市大学	广东药科大学附属第一医院	参与者

11. 完成单位情况，包括单位名称、排名，对本项目的贡献：

广东药科大学附属第一医院，对本项目贡献：广东药科大学附属第一医院是该项目研究内容组织实施和应用推广的主要完成单位。国内外首次自主开发、编制了9个癌症心理问卷量表；研究制定了癌症临床医患交流指南；创立了豁达治疗，并将此应用于癌症患者的整合治疗过程中，在临床治疗过程中，结合科研研究，为“癌症的整合心理干预”临床与科研研究提供平台，推行癌症整合治疗，提高了患者的应对能力和心理调节水平，培养其豁达平和心态，改善了患者的恐惧、焦虑、抑郁情绪，心身状态和生活质量，增强了免疫功能，提高了整体疗效。全力支持该研究的应用推广工作，积极联系有关单位，为该研究的应用推广做出重要贡献